



UNDER ANTARCTICA

Guide de l'enseignant.e

PRÉSENTATION DU PROGRAMME :

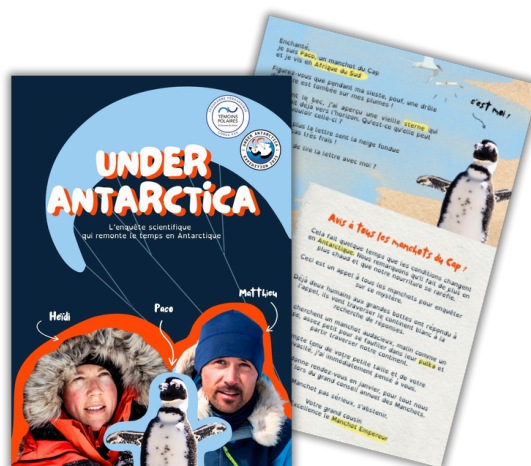
Bienvenue dans le programme *Under Antarctica*, une aventure immersive dans l'univers polaire en lien avec l'expédition de la glaciologue Dr. Heïdi Sevestre et de l'explorateur Matthieu Tordeur. Chaque semaine, vous recevrez un cahier numérique à partager avec vos élèves, pour les embarquer dans l'aventure et découvrir le continent blanc.

PRÉSENTATION DES CAHIERS :

Chaque mercredi, vous recevrez par email les cahiers sur des thématiques en lien avec les glaciers. Les cahiers sont conçus pour s'intégrer dans les enseignements du cycle 3, les compétences du socle commun et leurs références sont indiquées (dernière page). La typographie utilisée est adaptée aux élèves dyslexiques.

PLANNING PRÉVISIONNEL DES CAHIERS ET THÉMATIQUES :

- 12 novembre : Bienvenue dans l'aventure
- 19 novembre : Les glaciers et le vivant
- 26 novembre : Tour des glaciers du monde
- 3 décembre : Le rôle des glaciers dans le climat
- 10 décembre : Les glaciers vus de l'espace
- 17 décembre : Les glaciers et l'eau dans tous leurs états
- 7 janvier : Bienvenue dans une base scientifique
- 14 janvier : Le Conseil des manchots



VOUS TROUVEREZ DANS CHAQUE CAHIER :

- **Des nouvelles d'Heïdi et Matthieu** : récits, audios, photos, anecdotes.
- **Des notions mêlant glaciers et thématiques variées** : un éclairage accessible et documenté sur une facette de l'Antarctique.
- **Des mots-clefs surlignés et un lexique** pour enrichir son vocabulaire et retenir les notions phares.
- **Des activités clés en main** : exercices interdisciplinaires pour approfondir les notions abordées.
- **Un morceau de poster à assembler** (du cahier n°2 à 7) avec la carte de L'Antarctique annotée à personnaliser

COMMENT UTILISER LES CAHIERS :

1. Imprimez, projetez ou affichez les cahiers pour la lecture des élèves (ps : [utilisez ce site](#) pour transformer les pdf en livrets recto-verso prêts à l'impression).
2. Utilisez un ordinateur avec du son pour découvrir les documents audios et vidéos qui se trouvent dans les cahiers, signalés par une image de souris d'ordinateur.
3. Réalisez les exercices pratiques proposés. N'hésitez pas à nous transmettre les productions de vos élèves !
4. Pour plus d'immersion, vous pouvez créer une ambiance polaire dans votre classe avec des images, des cartes géographiques ou faire une sélection d'ouvrages et de livres sur le sujet à la bibliothèque de l'école.

INTERACTIONS AVEC HEÏDI ET MATTHIEU :

A tout moment les élèves peuvent leur écrire leurs questions via notre site internet (les réponses seront postées au même endroit). Nous organiserons également des visioconférences avec Heïdi et Matthieu dans la mesure du possible. Vous serez prévenu.es en avance par email.

TRADUCTION EN ANGLAIS :

Afin d'être accessible à l'international mais aussi permettre l'apprentissage de l'anglais, tous les cahiers pédagogiques Under Antarctica sont traduits en anglais. Vous pouvez choisir votre langue lors de l'inscription, ou [les télécharger sur notre site internet](#). Les liens et ressources ne sont pas traduits, mais vous pouvez activer les sous-titres traduits automatiques sur Youtube par exemple.

À PROPOS DE CE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE :

Créé en 2023, sous le nom de “Marins des Glaces”, il s’agit d’un programme pédagogique destiné aux classes de primaire et accessible à tous.tes les curieux.ses, qui permet de suivre en temps réel une expédition scientifique dans les régions polaires.

Retrouvez les cahiers de “Marins des Glaces I” à bord du voilier L’Île d’Elle pour naviguer sur les traces du Commandant Charcot sur l’océan Austral en péninsule Antarctique : <https://temoinspolaires.fr/accueil/marins-des-glaces/>

Retrouvez les cahiers de “Marins des Glaces II” à bord du Marion Dufresne, navire emblématique assurant le ravitaillement des Terres Australes et Antarctiques Françaises : <https://temoinspolaires.fr/accueil/marins-des-glaces-2/>

Retrouvez les cahiers de “Marins des Glaces III” à bord d’Atka, le voilier de Témoins Polaires pendant son expédition 2025 en Arctique : <https://temoinspolaires.fr/accueil/marins-des-glaces-iii/>

À PROPOS DE TÉMOINS POLAIRES :

Témoins Polaires vise à donner les clefs de compréhension du climat et les moyens d’agir, à travers l’émerveillement et les connaissances scientifiques des régions polaires.

Toute l’année, des ateliers gratuits de sensibilisation à destination des élèves du primaire au lycée, sont proposés dans des lieux atypiques ou à bord de trois-mâts polaire *Le Français*.

Depuis 2021, ce sont plus de 60 000 jeunes qui ont été sensibilisés à la richesse et la fragilité des milieux polaires et qui ont ainsi pris le relais des grands explorateurs et scientifiques qui ont permis de mieux comprendre ces environnements éblouissants. Découvrez [tous nos programmes pédagogiques sur notre site internet](#).

À PROPOS DE L’EXPÉDITION UNDER ANTARCTICA :

Under Antarctica est la première expédition en kite-ski au service de la science polaire. De novembre 2025 à janvier 2026, la glaciologue Dr. Heidi Sevestre et l’explorateur Matthieu Tordeur partent cartographier l’Antarctique d’est en ouest. L’expédition vise à étudier les couches de glaces anciennes et récentes pour comprendre comment l’Antarctique a réagi par le passé aux variations naturelles des températures, afin de mieux prédire la contribution future de l’Antarctique à l’élévation du niveau des mers.

Avec leurs kites, le duo va parcourir 4 000 km en 80 jours, trainant une pulka de 200 kg dans des températures pouvant chuter à -50°C. Leurs outils scientifiques : 2 radars à pénétration de sol, permettant de cartographier l’épaisseur de la glace, d’étudier les taux d’accumulation et les couches de glace, de détecter les lacs et rivières sous-glaciaires et de soutenir la modélisation du changement climatique.

Une expédition sous l’égide de l’UNESCO. Pour en savoir plus, découvrez [le site internet officiel de l’expédition](#).

Des questions ? Besoin d’aide ? Envie de partager les productions d’élève ?

Écrivez-nous à : contact@temoinspolaires.fr

Ce programme 100% gratuit est conçu avec amour par l’équipe de Témoins Polaires : Charlotte, Marc, Corentin, Théo, Marguerite, Matthieu et nos relecteur.ices expert.es . Pour nous soutenir, participez à [notre campagne de crowdfunding](#), en partenariat avec 1% for the planet : votre don est doublé jusqu’au 24 décembre !